

# MESURES COMMUNES

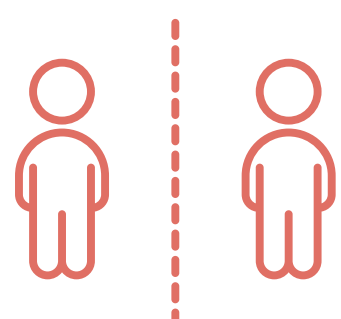
Recommandations d'encadrement à destination des guides de montagne



Se laver les mains régulièrement (gel ou savon)



Porter un masque si nécessaire



Respecter les distances entre les participants en cas :

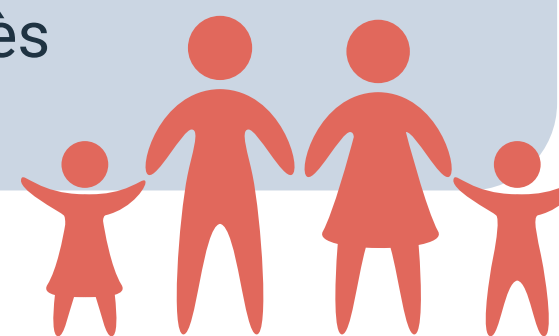
- d'activité ( 1,5m en faible intensité, 5m en intensité modérée, 10m en intensité élevée)
- de regroupement (4m<sup>2</sup> par personne)



AVANT

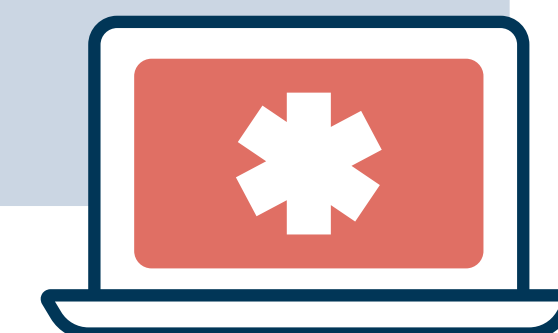
## ACCUEIL DE LA CLIENTÈLE

- Privilégier les inscriptions à distance : adapter votre logiciel d'inscription si besoin
- En cas d'accueil sur site, respecter les règles sanitaires dans l'espace d'accueil : 10 personnes max, protection du personnel, marquage au sol, fil d'attente, recommandation du port du masque
- Favoriser le paiement en ligne ou par CB sans contact
- Groupe de 10 personnes max dont encadrant(s)
- Donner au pratiquant la liste du matériel individuel à avoir (personne ou échangeable après désinfection)



## SUIVI SANITAIRE

- Conserver pendant 15 jours min les informations des pratiquants : nom/prénom/adresse/téléphone/jours d'activité/heure (sous forme de fichier)
- Fournir à l'encadrant un pack hygiène : flacon d'alcool à vaporiser (nettoyage)/lingettes et gants jetables/masques/gel hydroalcoolique/sac plastique
- Explication des règles sanitaires générales et spécifiques à l'activité
- En cas de symptômes : ne pas se rendre à l'activité ou quitter l'activité puis consulter (encadrant ou pratiquant)



PENDANT

## ORGANISATION DE L'ACTIVITÉ

- Vérifier les interdictions et limitations par département
- Choisir un site de faible affluence
- Adapter le site et l'horaire en cas de surfréquentation, ainsi que la taille du groupe à l'espace de pratique
- Briefing sur les règles spécifiques et l'organisation particulière mise en oeuvre
- Respecter les distances entre les participants
- Se laver les mains régulièrement (gel/savon)
- Le matériel commun est nettoyé et désinfecté entre chaque utilisation/séance (voir préconisation COVID-19 des fabricants)

APRÈS

## MATÉRIEL

- Alimentation et hydratation individuelles
- Trousse de secours + Kit Covid-19 : masque/gel hydroalcoolique/gants jetables/sac plastique
- Utiliser, transporter et stocker son matériel de manière strictement individuel : sac à dos, baudrier, casque, système d'assurance, sac à magnésie... (les EPI devront être conformes aux normes en vigueur)
- Le matériel collectif est géré par l'encadrant, distribué prioritairement en plein aire ou dans des locaux aménagés à chaque participant. Avant la distribution du matériel, lavage des mains obligatoire



# MESURES SPÉCIFIQUES

Recommandations d'encadrement à destination des guides de montagne



Les déplacements individuels sont à favoriser. En cas de navette : aucun passager près du conducteur, affichage des mesures d'hygiène et de distanciation dans le véhicule, désinfection des mains, port du masque obligatoire, désinfection de la navette le soir



Matériel de bivouac individuel ou par foyer



Respecter le protocole sanitaire de chaque refuge



## ALPINISME/GRANDES VOIES

- Utilisation d'une charlotte jetable si prêt du casque
- Privilégier les cordées de 2
- Choisir des voies peu fréquentées et où il n'y a pas d'autres cordées déjà engagée. Si c'est le cas, espacement d'une longueur minimum entre les cordées
- Une corde par cordée et par séance : chaque grimpeur utilise la même extrémité de corde durant la séance
- Choisir des voies où les relais sont spacieux et limiter le temps au relais. Port du masque si les relais sont exigus
- Prévoir un bac/sac pour récupérer le matériel et éviter la contamination du véhicule



## ESCALADE/BLOC/VIA FERRATA

- Espacer les blocs et lignes de grimpe d'un moins 3m
- Se nettoyer les mains entre chaque essai/voie
- Utilisation d'une charlotte jetable si prêt du casque
- Privilégier l'utilisation de magnésie liquide
- Brosser les prises régulièrement : une brosse par personne ou une seule personne en charge du brossage
- Une corde par cordée et par séance : chaque grimpeur utilise la même extrémité de corde durant la séance
- Si les distances ne peuvent être tenues (croisement, parade, relais, secours), port du masque nécessaire
- Un crash pad par personne ou utilisation d'une serviette individuelle



## RANDONNÉE PÉDESTRE/GLACIAIRE

- Identification du matériel (numérotation, scotch...)
- Utilisation d'une charlotte jetable en cas de prêt du casque
- Aucun échange de matériel pendant le séjour
- Port du masque lors de regroupement (refuge, arrêt...)
- Prévoir un bac/sac pour récupérer le matériel et éviter la contamination du véhicule
- Arrêts prolongés sur les points caractéristiques (sommets, cols) non autorisés
- Respecter une distance de 1,5m lorsque des pratiquants se croisent / priorité en montée



## CANYONING

- L'espacement entre les groupes suffisant pour permettre une progression fluide et sans regroupement
- Un sac et un bidon étanche par personne ou par foyer
- Planifier le parcours et les moyens mis en oeuvre pour anticiper le franchissement des obstacles tout en respectant les distances entre les participants (5m min), dans la limite de la vigilance du professionnel
- Prévoir un bac pour récupérer le matériel mis à disposition pour éviter la contamination du véhicule
- Lavage des mains avant et après la séance

