

UNE NOUVELLE VOIE ?

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 3 avril 2025

La pratique de l'alpinisme, tout comme le métier de guide de haute montagne, évolue, notamment à cause du changement climatique. La montagne, espace de liberté autant que territoire fragile nous invite à repenser nos manières d'y accéder. Pour les professionnels, il devient essentiel de faire évoluer les mentalités et d'encourager des pratiques plus vertueuses, respectueuses et réfléchies.

Aller en montagne, oui, mais autrement : en partageant la connaissance du milieu, sa biodiversité, son histoire, en privilégiant l'itinérance, le temps long, la déconnexion avec le rythme effréné d'en bas, en cultivant l'humilité et l'émerveillement. Vers une nouvelle voie ? Où la performance laisse aussi place à la contemplation et à la conscience du vivant.

UN NOUVEL IMAGINAIRE MONTAGNARD

Pendant des décennies, la conquête des sommets a été l'emblème de la pratique de l'alpinisme. **Aujourd'hui, le sommet n'est plus l'unique finalité.** Pratiquer et faire découvrir l'alpinisme autrement en proposant des expériences inédites, inattendues, authentiques, devient une démarche de plus en plus partagée. Avec une volonté claire : initier un changement de paradigme, renouer avec l'immersion, la découverte, l'adaptation. Les guides deviennent des passeurs d'émotions. Des éducateurs aussi. En transmettant leur regard sur la beauté mais aussi la vulnérabilité des paysages, en éveillant les consciences, ils invitent à prendre le temps de comprendre, de regarder, d'écouter. Une autre manière de vivre la montagne. Plus sensible. Plus durable.

DES NOUVEAUX SEJOURS ADAPTÉS

De nombreux bureaux des guides et compagnies s'engagent vers des nouvelles offres plus immersives. Parmi eux, deux entités au cœur de territoires historiques et renommés.

Le Bureau des guides de La Bérarde : faire découvrir et préserver

Le Bureau des guides de La Bérarde souhaite contribuer à l'**émergence d'une nouvelle manière de vivre la montagne moins tournée vers la conquête.** Et davantage orientée vers le cheminement, le temps long, dans un relief minéral fragile, qu'il devient essentiel de partager avec le reste du vivant.

Il associe autant que possible à ses séjours l'intervention thématique d'agents du Parc national des Écrins. Cette collaboration renforce le partenariat entre professionnels de la montagne et gestionnaires d'espaces protégés, tout en apportant aux participants des connaissances complémentaires. L'objectif : favoriser une approche plus responsable des pratiques de loisirs et du milieu montagnard.

RELATIONS PRESSE

Anne Gery :

+ 33 (0)6 12 03 68 95
annegery@orange.fr

SNGM

direction@sngm.com

Photos libres de droits
avec copyright obligatoire :

©P.Arpin-SNGM

<https://bit.ly/2mhmTUm>

L'immersion initiatique du bivouac est aussi une expérimentation remise au goût du jour du fait de l'impossibilité de dormir au refuge de la Pilatte.

Le bivouac à la belle étoile, (du Says) offre une expérience magique. Un retour à l'essentiel qui contribue à nourrir la réflexion globale sur l'avenir du cirque de la Pilatte, tout en sensibilisant à la fragilité et à la complexité écologique de ce site exceptionnel.

Plus d'informations :
www.guidesberarde.com

SÉJOUR ALPI - BIVOUAC EN OISANS | 4 JOURS

Jour 1 : Accueil à Saint Christophe, présentation du séjour, équipement, montée au refuge de Temple-Ecrins

Jour 2 : Col des Avalanches sous la face Sud des Ecrins (randonnée glacière), descente sur le refuge du Carrelet

Jour 3 : Montée au bivouac de la Pilatte, nuit au bivouac sous les étoiles

Jour 4 : Pointe du Gioberney ou parcours sur le glacier et retour dans la vallée. Possibilité de dormir au Carrelet si trop de fatigue

- ▶ Groupe de 4 à 5 personnes | Matériel de glacier fourni | Encadrement : Guide
- ▶ Tarif tout compris : A partir de 800€/personne
- ▶ Public: randonneur confirmé / Alpi débutant.

Capacité sportive : Etre en bonne forme physique, Etre capable de porter un sac à dos de 10 kg pendant plusieurs heures.

La Compagnie des Guides de Chamonix : un engagement concret pour la montagne de demain

Depuis plusieurs années, la Compagnie des Guides de Chamonix s'engage activement pour **réduire son empreinte carbone à travers des actions concrètes et durables**. Créé en 2021, le Fonds Foehn incarne cette volonté. Il finance des initiatives de sensibilisation et de préservation de l'environnement, telles que la mise en place de programmes pédagogiques gratuits, le soutien à la recherche scientifique ou encore la restauration d'écosystèmes fragiles.

En parallèle, l'offre de séjours proposée par la Compagnie a elle aussi évolué. Repenser le rapport au temps et à la nature est désormais au cœur de leur démarche. Offrir une expérience de la haute montagne plus consciente, plus respectueuse, voilà l'une des priorités de cette institution bicentenaire.

Plus d'infos : www.chamonix-guides.com/fr/nos-engagements/environnement

SÉJOUR ALPI - BIVOUAC DANS LA VALLÉE BLANCHE | 2 JOURS

Depuis le sommet de la Pointe Helbronner (3 462m), (accessible par la télécabine du Skyway), randonnée glaciaire sur le Glacier du Géant en direction des contreforts de la Dent du Géant (4 001m). Après une petite heure de marche, installation du bivouac en plein soleil à proximité de la Pointe Vallet (3 445m). Soirée conviviale avant de dormir au chaud sous les étoiles.

Le guide donnera tous les conseils et astuces pour un maximum de confort et pour profiter pleinement de cette expérience exceptionnelle. Il partagera avec vous récits et anecdotes de ses plus belles nuits en haute montagne !

En totale autonomie, ce séjour atypique est conçu pour ceux qui souhaitent vivre, été comme hiver, l'expérience unique d'une nuit sous tente en haute montagne, en bénéficiant des conseils d'un spécialiste.

- ▶ Jusqu'à 6 personnes en formule Groupe | Matériel de bivouac fourni | Encadrement : Guide
- ▶ Tarif tout compris : A partir de 335 €/personne
- ▶ Public : Alpi débutant. 100m à 300m de dénivelé. Les 2 jours se déroulent à 3 500m d'altitude

www.chamonix-guides.com/fr/activites/details/alpinisme-bivouac-en-haute-montagne

Autres séjours :

- Massif des Aiguilles Rouges

www.chamonix-guides.com/fr/activites/details/randonnee-excursion-en-bivouac

- Les balcons de la Mer de glace :

www.chamonix-guides.com/fr/activites/details/biodiversite-les-balcons-de-la-mer-de-glace